



NIVEL INICIAL

EQUIPO TÉCNICO DEL CONSEJO GENERAL DE EDUCACIÓN

Querida familia:

1. EDUCACIÓN EMOCIONAL

¡YO ME QUEDO EN CASA! Y responsablemente lo hago por mi bien, por la salud de mi ciudad, de mis seres queridos, y por el bien de mi hermano que está a mi lado.

Doy gracias por el nuevo día, de no lastimarlo, de protegerlo con asombro como un regalo y una sorpresa que vele por mi patria en el jardín de la vida.

¡YO ME QUEDO EN CASA! Y no me siento solo y abandonado, estoy con mi familia todos los días con las alas de la alegría.





Estas actividades se preparan para los docentes, los padres y especialmente para los niños, es decir para incluirlos en las actividades cotidianas.

Son invitaciones ingenuas para hacer múltiples actividades, en consecuencia son multimodales porque trabajamos con todos los sentidos (SINESTESIA) e integramos el uso de las tecnologías (TIC), Educación Sexual integral, el lenguaje, la expresión y la creatividad.

Es un excelente vínculo y oportunidad para disfrutar en familia en cualquier época del año. Te invitamos a compartirlo.

GLOBOS DE LAS EMOCIONES | JUEGOS EDUCATIVOS PARA NIÑOS

<https://www.youtube.com/watch?v=NcwPcdCqE4c>

¡LOS NIÑOS NECESITAN HACER EJERCICIOS!

Para aprender a controlar y coordinar los músculos mayores en los brazos y las piernas. Estimulan el cerebro.

⬇ El niño necesita tirar y agarrar pelotas, correr, saltar y bailar.

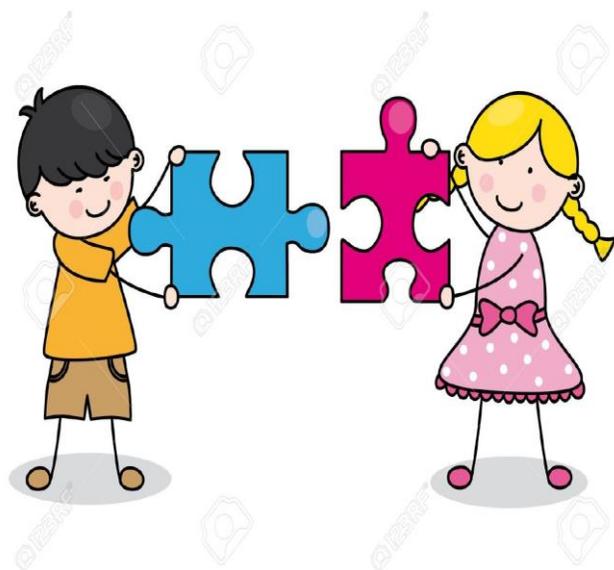


Para aprender a controlar y coordinar los músculos más pequeños en las manos y los dedos

✚ El niño necesita colorear con crayones



✚ Armar rompecabezas



✚ Utilizar tijeras infantiles, sin puntas filosas.



¡Aprender Juntos a usar tijeras!



✚ Cerrar la cremallera o cierre de su campera o pantalón.



✚ Agarrar objetos pequeños.





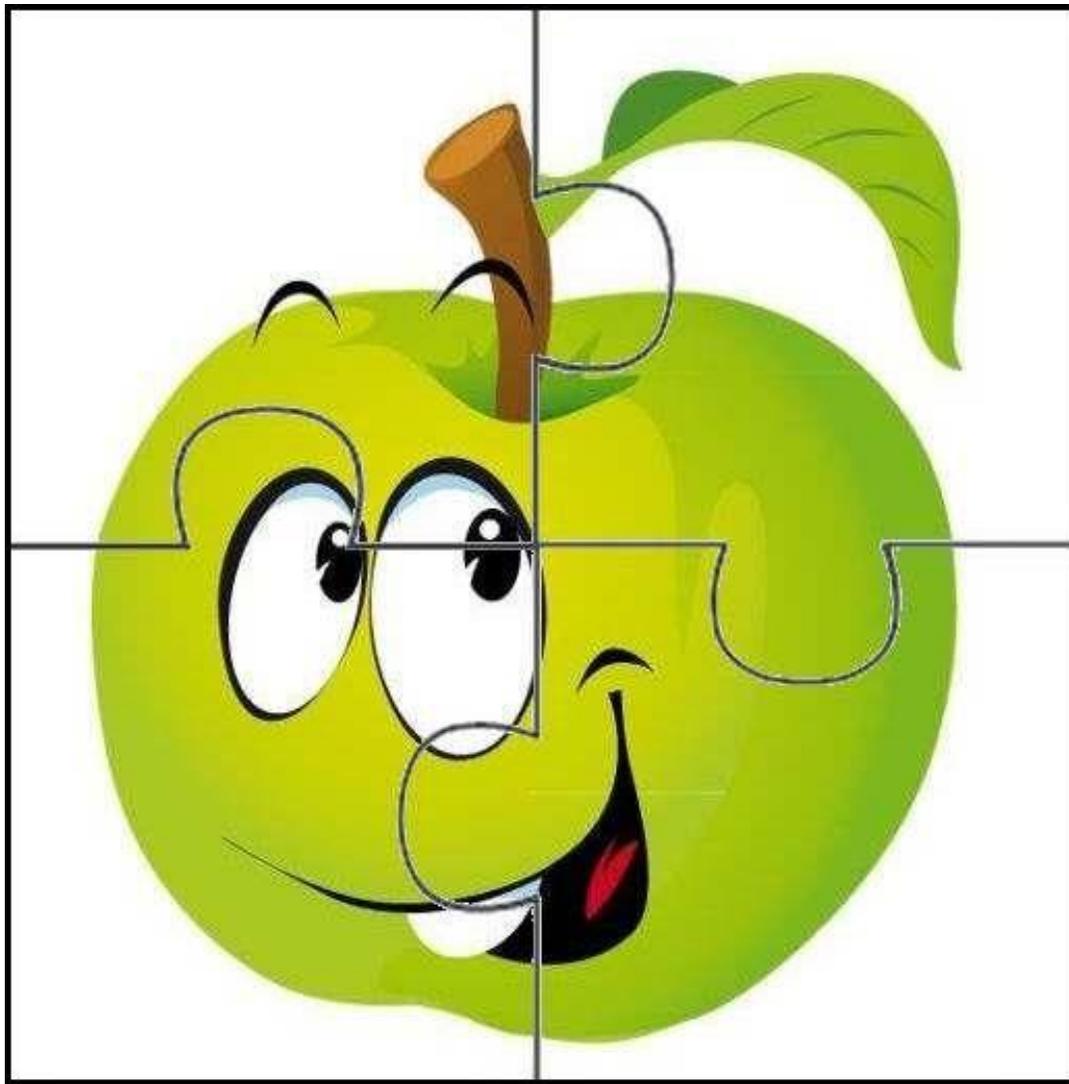
Todas las actividades las acompañamos con temas musicales, para movilizar todas las neuronas. La música activa al cerebro en forma completa.

1. YO SOY TU AMIGO FIEL <https://www.youtube.com/watch?v=yM3LvLGa6XE>
2. BELLA Y BESTIA SON <https://www.youtube.com/watch?v=IOu3dX9NnXc>
3. LIBRE SOY <https://www.youtube.com/watch?v=0DdjdiRNPM>
4. EL REY LEÓN - CICLO SIN FIN <https://www.youtube.com/watch?v=bpgiBziUDFI>
5. EL REY LEÓN: HAKUNA MATATA <https://www.youtube.com/watch?v=sfXPGuZ68HM>
6. MADAGASCAR, QUIERO MOVER EL BOTE <https://www.youtube.com/watch?v=X1-xmYLwOk4>

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL:

LA ALIMENTACIÓN

1. CANCIÓN DE LAS FRUTAS – DOREMILA
<https://www.youtube.com/watch?v=N9TTN5smxcs>
2. ADIVINAR JUGANDO CON LAS 15 ADIVINANZAS Y ACERTIJOS DE FRUTAS _ VIDEO PARA NIÑOS <https://www.youtube.com/watch?v=Unfk7yd5IPs>
- 3.





LOS NIÑOS NECESITAN UNA BUENA DIETA.

Después de que su niño nace, él requiere alimentos nutritivos para mantenerse sano.

Los niños de edad escolar se pueden concentrar mejor en clase si comen alimentos balanceados que incluyen:

- a. Panes y cereales
- b. Frutas y vegetales;
- c. Carne, aves, pescado y sustitutos de la carne (tales como los huevos)
- d. Leche, queso y yogur.

IMPORTANTE: Asegúrese que su niño no coma demasiadas grasas y alimentos dulces.

Los niños entre las edades de 2 a 5 años generalmente pueden comer los mismos alimentos que los adultos, pero en porciones más pequeñas. Su pediatra o asesor médico le puede dar buenos consejos sobre qué alimentos darle a su niño

Actividades



Indagar sobre los saberes previos de los niños en cuanto a los temas a tratar.

Registrarán información.

Conversar sobre el cuidado del cuerpo, la salud y los hábitos alimenticios.

Elaborar mensajes oralmente, que expresen como debería ser una correcta alimentación.

Dialogar con los niño sobre: cuántas veces comemos por día, qué comemos, etc.

Confeccionar en el pizarrón un mapa conceptual con imágenes, con los distintos alimentos saludables.

Se trabajará con la pirámide alimenticia, donde los niños realizarán una descripción oral sobre los elementos que contiene la misma.





✚ **Recordar y aplicar hábitos de orden, conducta e higiene, aceptando las normas de la casa y de la sala.**

Hábitos del orden

- ✚ Desde que son muy pequeños, debemos lograr que el niño entienda que cada uno tiene que responsabilizarse de sus cosas en casa o en el colegio, saber cuidarlas y colocarlas en su sitio.
- ✚ **Cada cosa en su sitio.** Hay que destinar sitios y espacios para sus cosas.
- ✚ **Colocar las cosas en lugares accesibles.** Tenemos que facilitarle la posibilidad de tomar y guardar sus cosas sin nuestra ayuda.
- ✚ Desde muy pequeño el niño debe adquirir la costumbre de recoger sus juguetes cuando haya terminado de jugar.
- ✚ **Evitar acumular cosas innecesarias o inservibles.** Cuando sus juguetes se estropeen y ya no sirven deberá deshacerse de ellos.
- ✚ **Procurar ser claros y precisos cuando queremos que ordene y limpie.** Es más positivo utilizar frases en las que se concrete lo que esperamos que haga: “guarda los juguetes en sus cajas” o “cuelga la ropa en el armario”; y ser firmes en nuestra forma de pedirselo, no dando lugar a que nos diga “luego lo hago” o “espera un poco”.
- ✚ **Incentivar el orden.** La mejor manera de incentivar el orden es utilizando elogios y reforzando comportamientos positivos.

H á b i t o s d e O r d e n

- No cambiar de sitio los materiales de cada lugar.
- Cuidar, respetar y ordenar el material de cada lugar.
- Cuidar y dejar ordenado en el lugar que le corresponde todo lo que use.
- Colaborar en el reparto y recogida del material de juego.
- Colocar el trabajo y el material en el lugar correspondiente.
- Adquirir progresivamente el gusto por el orden y la estética en la organización de los espacios.



A GUARDAR A GUARDAR CADA COSA EN SU LUGAR

<https://www.youtube.com/watch?v=HCynKopZ6Z4>

RATONCITOS DE PAPA



Los **ratoncitos de papa** son un plato muy original que nos permitirá crear una cena o comida de las que encantan a cualquier niño. Estos bocaditos quedan realmente preciosos y están hechos con ingredientes muy saludables. La base de papa se funde con un poco de queso y unas zanahorias. Una manera ideal de comer un poco de todo y obtener una cena que despertará sonrisas y alegría. Toma nota de cómo prepararlos.

Ingredientes:

- 4 patatas
- 5 cucharadas de leche
- 30 gr de mantequilla
- 60 gr de queso
- tomates
- Pimienta
- Pasas
- 1 cucharada de aceite
- Sal

Elaboración:

1. Empezamos esta receta, lavando las patatas que serán el cuerpo de estos ratoncitos. Las colocamos en una bandeja de horno con un poco de aceite y las asaremos a 200° durante una hora más o menos. Las podemos preparar al microondas en menos tiempo, a máxima potencia pueden tardar unos 20 minutos en estar preparadas, dependiendo del tamaño.
2. Cuando estén las patatas listas, esperamos a que se enfríen. Les retiramos la parte superior y las vaciamos por dentro. Sacamos la pulpa y hacemos un puré de patatas.



3. Añadimos a la pulpa, mantequilla, queso, sal y pimienta. Lo mezclamos todo bien hasta conseguir un puré perfecto.
4. Rellenamos las patatas con el puré y añadimos un poco más de queso por encima. Las gratinamos unos minutos en el horno. Con la ayuda de las verduras haremos la cara de los ratoncitos.
5. La cebolleta o un trozo de nabo pueden ser la colita, para la nariz utilizaremos el tomate cherry y los bigotes el cebollino. Los ojos los haremos con las pasas y las orejas con un poco de rabano, tendremos listos unos ratoncitos preciosos y deliciosos.

LA GRAN FÁBRICA DE LAS PALABRAS-CUENTO

<https://www.youtube.com/watch?v=o9Lt9A9IN7A>